



## Minnesanteckningar från Zoom-möte med NUB 22 oktober 2024

Ordförande: Nina Asplin, sekreterare: Cicki von Feilitzen

### Föregående minnesanteckningar (ligger på RUDS hemsida att ta del av)

Vi rekapitulerade föregående mötets punkter, flera av dem återkom vi till under dagens möte.

**Deltagarna presenterade sig.** Idag hade vi deltagande ifrån Malmö, Helsingborg, Växjö, Visby, Katrineholm, Södertälje, Uppsala. Ett 20-tal barnmorskor diskuterade aktuella frågor inom den obstetriska ultraljudsverksamheten i nuläget.

### Senaste nytt från RUD

- Vi har nu bara 3 v kvar till vår regelbundet återkommande **fördjupningskurs i Obstetriska ultraljud**. Den hålls i Solna 13-15 nov och på schemat ligger föreläsningar om fosterhjärtat, Placenta och flöden, första trimesterundersökning, CNS i tidig graviditet och fortsatt längre fram i graviditeten. Vi kommer också att ha med ganska mycket information om hur AI kan hjälpa oss i vår dagliga verksamhet. Flera olika representanter kommer att finnas på plats och presentera sina olika lösningar.
- Vi **informerar om RUD generellt** och bjuder in bm att engagera sig i föreningen på olika sätt. Vi saknar bm i valberedningen och inom en ganska snar framtid kommer vi att behöva ersätta någon eller några barnmorskor i styrelsen.
- Vi påminde om att det kan vara bra att gå in på **RUD-s hemsida**, [www.ultraljud.nu](http://www.ultraljud.nu) med jämna mellanrum, vi har många bra länkar där, vi annonserar ofta ut stipendier och vi lägger ut kursannonser inom vårt område m.m.....

### Senaste nytt från Ultra-ARG

Senaste mötet hölls 10/10. Det diskuteras många olika punkter och Nina rapporterar från mötet, huvudsakligen det som rör oss ultraljudsbarnmorskor.

- **Datering av graviditeter** – Datera hellre på CRL i tidig graviditet, från ca grav.v 9 och framåt (om BPD <21 mm), vänta då inte med dateringen till RUL.
- OK att utfärda antingen **certifikat eller utbildningsintyg** efter genomgångna kurser genom SFOG, socialstyrelsen haingen synpunkt på vilket som väljs.
- En grupp inom Ultra-Arg håller på att försöka ta fram ett **nationellt PM för handhavande vid tidig och sen tillväxthämning**. Rapport kommer senare.



- **KUB-programmet** kommer att försvinna 2028. Hur skall vi i Sverige agera då? Gå över till FMF? ( I dagsläget går det inte över några siffror från FMF till graviditetsregistret). Köra enbart TUL och NIPT? Vi har ännu ingen plan för hur vi skall agera.
- Planer finns på en **subsPECIALISERING FÖR OBSTETRIKER I FOSTERMEDICIN**. Omfattningen på utbildningen skulle vara minst motsvarande 2 år på heltid.
- Karin Kjellen från socialstyrelsen kom och berättade om **fosterskaderegistret** som idag inte är heltäckande. Det är exempelvis svårt att få reda på hur många som gör avbrytanden pga avvikelser. Det är regionellt stora skillnader mellan antal födda barn med Trisomi 21, oklart vad det beror på.
- **Probe-skydd för vaginala ultraljudsundersökningar** diskuterades. Det bästa är enstyckförpackade probeskydd utan puder o/e Latex, det nästbästa är att använda tummen på en vanlig undersökningshandske. Vanlig kondom är inte tillräckligt. Optimalt är att mellan varje undersökning även desinficera proben med hjälp av exempelvis Cronos eller Trophone. Efter vanlig desinficering kan det finnas fortfarande högrisk HPV kvar.
- Jämförelse mellan att göra **tillväxtundersökning med ultraljud** enbart på indikation eller som screening. Fördel med att göra det som screening och bästa tiden då är grav.v. 32-34. Det har visat sig att man då upptäcker fler urogenitala avvikelser samt avvikelser på hjärna och hjärta än om man enbart gör tillväxtkontroller på indikation. Om man vill kolla SGA (Small for Gestational Age) eller LGA (Large for Gestational Age) är det bättre att göra ultraljudsundersökningen omkring grav.v. 36.
- **Fostervattenmängd** vid misstanke om polyhydramnios är det bättre att använda sig av AFI (Amniotic Fluid Index) och vid oligohydramnios är det bättre att mäta SDP (Single Deepest Pocket)
- Man har diskuterat att ev hålla **Webbutbildning** 1 gg/mån, 30 min varje gång. Detta är inte bestämt ännu.
- Eventuellt kommer Fosterhjärtats år att ersättas av **Fosterhjärnans år**. Vi lär få höra mer om det framöver..
- **Sen selektiv reduktion** exempelvis vid TRAP eller TTTS. Skall helst göras så tidigt som möjligt, gärna före grav.v. 15, eventuellt även i sen graviditet ( i de fall det finns risk att även den friska tvillingen går under).

#### **Fosterhjärtats år 2023 – 2024** Hur har vi jobbat med detta?

Det har redan visat sig att vi fått upp detektionsgraden för hjärtavvikelser, det kommer att komma en mer utförlig rapport 2025

**Graviditetsregistrets Årsrapport 2023** har kommit, kan hittas på Graviditetsregistrets hemsida <https://www.medscinet.com/gr/arsrapporter.aspx>



**Checklista 1:a trimestern** Samtliga närvarande följer checklistan och svarade ja på om de använde färg när de undersöker fosterhjärtat.

**Omvärldsspaning** Vad händer på våra respektive arbetsplatser i Sverige när det gäller utbildning, forskning, projekt, studier, nyheter?

#### Övriga punkter

- Beträffande **undersökningstider** så varierar de fortfarande mycket över landet oavsett vad man skall göra för typ av undersökning. Undersökningstiderna för TUL, KUB och RUL varierar mellan 30-45 min. Övriga undersökningar diskuterades inte.
- **Löneläge för ultraljudsbarnmorskor.** Varierar också över landet förstås. Det är svårt att jämföra med varandra eftersom det är vanligt att kombinera ultraljudsarbetet med arbete på förlossning, SpecMHV, BMM eller liknande. Det låter som att en medellön bland de som är representerad på mötet ligger runt ca 50 000:-/mån. I Visby håller en person på HR-enheten på att kolla runt i landet och även internationellt vad en ultraljudsbarnmorska ligger på i lön. Barnmorskorna i Visby kommer att låta oss veta vad de kommit fram till. Önskemål finns att vi skall lägga ut en enkät på RUD-s hemsida, där man kan skicka in direkt. Vi skall försöka få till en sådan.
- I Växjö arbetar man på att få fram en **utbildningsstege för rutinerade barnmorskor**
- I Skåne ges nu en **universitetskurs i Klinisk genetik och genetisk vägledning 15 p.**
- Vilka kurser kan man gå om? Fosterhjärtkurs, Dopplerkurs? Apparaterna blir ju bättre och det kommer andra och nya krav på vad man skall se och mäta. RUD-s fördjupningskurs är en kurs man kan gå flera gånger också eftersom innehållet varierar beroende på aktuellt läge i landet.

**Nästa möte planeras som ett Zoom-möte 13 maj kl 14.15-16.15.**

**/ Christina (Cicki)**

sekr RUD