

Barnkardiologikurs Vadstena 2-5 september 2024

Stipendierapport från Frida Törnqvist

Denna kurs behandlade ett brett perspektiv av barnkardiologi, allt från historik till avancerade hjärtoperationer. Jag jobbar som biomedicinsk analytiker med ultraljud hjärta och träffar barnen i samband med ultraljudsundersökningar. I min yrkesroll har kursen varit värdefullt för att få en helhetsbild av hur vården kring dessa barn ser ut i Sverige idag och självklart även få en massa bra kunskap om barnhjärtan.

Fösta dagen inleddes med en historisk tillbakablick om hur barnkardiologin har utvecklats de sista 70-80 åren. Det fortsatte sedan med föreläsningar om neonatal kardiologi, cyanos och hypoxi och olika orsaker till dessa båda tillstånd samt de vanligaste hjärtfelen och dess prevalens i Sverige idag. Olika behandlingsalternativ berördes samt flera intressanta patientfall.

En av föreläsningarna handlade om fosterkardiologi vilket är ett nytt område för mig och det var väldigt intressant att höra om hur vi nationellt ser på den här delen av vårdkedjan. Det togs upp statistik på vilka hjärtfel vi kan hitta på foster innan förlossningen och vad som vi faktiskt inte kan hitta. Vidare behandlades vikten av screening för tidig detektion av de medfödda hjärtfelen, detaljerade protokoll vid screening, nationell statistik och förlossningsplanering samt mycket mer.

Under eftermiddagen handlade föreläsningarna om pulmonell hypertension, kardiomyopati, arytmier, tidiga hjärtsymtom och barnsjuksköterskans roll samt en information från hjärtebarnsfonden.

Dag 2 och 3 inriktades på de mer komplicerade hjärtfelen, uppblandat med föreläsningar om bland annat bröstsmärta/syncope, idrott och hjärtsjukdom, radiologisk utredning vid hjärtfel samt kateterinterventioner och operationer. Det var långa och lärorika dagar med föreläsning till kl 19:00 på kvällarna med en lite längre lunchpaus på dagen.

Boende och mat serverades på Starby hotell och konferens anläggning vilket var ett alldeles utomordentlig ställe att vara på. Vadstena bjöd på ett härligt sommarväder och Vättern låg alldeles spegelblank på lunchpromenaden. Mycket god mat och trevligt boende tillsammans med all nya kunskap gjorde detta till en kurs som jag kommer minnas länge och kan varmt rekommendera om du jobbar med barnkardiologi. Jag är väldigt tacksam att jag genom stipendiet från RUD fick möjlighet att åka på dessa utbildningsdagar. Stort TACK!